

A SERPENTE PAPA-LÉGUAS

JOGO DA MOBILIDADE



A Caminhada das Escolas Serpente Papa Léguas, para além de celebrar o Dia Mundial da Saúde "Saúde para Todos", é uma oportunidade de valorização das aprendizagens. Assim também o "património na algibeira", livrinho do tamanho da palma da mão, que teve a colaboração dos Professores dos Agrupamentos de Escolas de Évora, bem como do Dr. Francisco Bilou da Divisão de Cultura e Património, da Divisão Juventude Desporto da CME, da Saúde Escolar ASCES, DGEST, Federação de Campismo Montanhismo Portugal, PSP/Escola Segura. Para escolher o Percurso da Caminhada das Escolas Serpente Papa-Léguas foi decisiva a participação de todos.

Património d'Algibeira

- Antes do dia da caminhada, é entregue aos Srs. Professores dos 3º,4º,5º,6º anos o "Património d'Algibeira", para que possa ser explorado antecipadamente com os alunos ("Origem da palavra Património").
- No dia 13 Abril, o património está na algibeira das crianças, que saem das suas Escolas, e caminham até à Praça do Giraldo para a Caminhada das Escolas pelo Centro Histórico de Évora.



Lista de Verificação (*Preparação da caminhada antevendo situações de mais uma saída normal da sala aula, para um ambiente exterior)

- Recordar o que vai acontecer, o que vai ser diferente, como saber estar, neste contexto de grande grupo.
 - Como caminhar pelo centro histórico de Évora (cuidados com hidratação, raios solares, ruído, lixo, segurança...)
 - Na deslocação a pé, os mais pequenos vão à frente para verem o caminho.
 - Preparar antecipadamente o que se leva para uma saída a pé, calçado confortável, água, chapéu, fruta, etc.
 - Respeitar os horários, a hora da saída, considerar tempos para alguma paragem, etc.
 - Parar a qualquer momento, e regressar, nada é obrigatório, e antes deve ser adequado a cada turma, contudo o objetivo é fazer todo o percurso.
 - Antes da Caminhada, ver se não há necessidades cuidados especiais a ter (*dificuldades, diabetes etc*)
 - Levar um telefone para ligar em situação de urgência para o 112.
 - Ensinar referências, saber sempre onde está o professor, ler nomes das ruas, sinalética, outros.
 - Ser paciente e tolerante, é uma atividade de grande grupo!
 - Ajudar a eliminar obstáculos e tornar ainda mais simples a atividade de caminhar.
 - Se estiver a chover, uma capa para a chuva e guarda-chuva.
 - (neste espaço colocar outras verificações que se tenham encontrado em conjunto com os alunos)
- De descoberta em descoberta na cidade com os outros... podemos partir para outras descobertas.

*No final da Caminhada está disponível um reforço de fruta e de água para os caminhantes.

Para Avaliação dos Srs. Professores:

- 1) Esta caminhada é uma iniciativa que promovendo a mobilidade a pé contribui com mais um momento para a saúde geral, e para a sensibilização das questões a elas associadas? Sim Não
- 2) Esta caminhada urbana possibilita a vivência da cidade, respeitando regras de convivência? Sim Não

Para Avaliação dos Alunos:

- "Porque caminhamos?" Para conhecermos coisas Para passearmos com os amigos; Para irmos para a escola;
- Para poluir menos Para relaxar Outros motivos? _____
- Que caminhada gostarias de organizar para a próxima?



Boa caminhada!

A SERPENTE PAPA-LÉGUAS

JOGO DA MOBILIDADE



Estimativas:

Nº de escolas na Caminhada - 16 Nº de Turmas - 75
 Nº de alunos, professores, auxiliares - 1500 a 2000
 Nº de metros - Escola-Caminhada-Escola ~ de 5000 a 9000 m
 Pegada ecológica - Zero
 Vantagens de caminhar: Não há problemas de estacionamento, podemos beneficiar de um turismo lento, somos sustentáveis etc.

Programa e percurso da Caminhada das Escolas :

9:00 Partidas das Escolas para a Praça do Giraldo.
9:30 às 9:50 Concentração Praça do Giraldo
10:00 Boas-vindas e início da Caminhada
Duração estimada - entre 50 minutos a 1h 15min
Descrição do percurso - Escolas > Praça do Giraldo > Templo Romano > Pátio de S. Miguel > Rampa de S. Miguel > Largo dos Colegiais > Universidade > Avenida da Universidade > passar por baixo do Arco da Porta de Avis > R. do Muro > Passar por baixo dos Arcos do aqueduto Água de Prata > R. Cândido dos Reis > Largo Luiz de Camões > passar por baixo do arco aqueduto > R. do Salvador > Praça do Sertório > Trv. Sertório > Caixa de Água

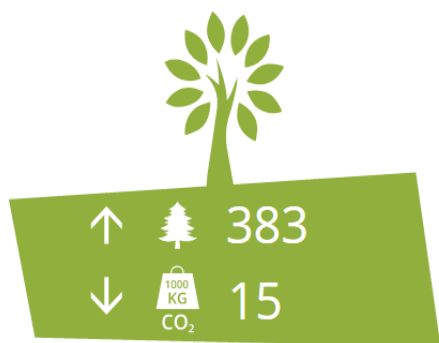
da Rua Nova > R. Nova > Praça do Giraldo > Escolas

Percurso ~ 3000 metros+ metros escolas (participam também alguns jardins de infância, com adaptação do percurso)

Cuidados gerais - Certificar-se de estado de saúde para esta caminhada, boa disposição, chapéu, água, peça de fruta...

Objetivo - Começar e acabar na Praça do Giraldo, divertir.

11:00 - Chegada da Caminhada, aula de 5 minutos de zumba, regresso às Escolas.



Esta imagem representa o **diagrama da árvore** e exibe a quantidade de emissões de CO₂ que foram poupadas com o jogo da Serpente Papa-Léguas, durante o ano escolar 15-16, medidas através da mudança ocorrida de viagens insustentáveis para viagens em modos sustentáveis.

O valor de CO₂ na parte inferior mostra as toneladas de CO₂ economizadas, e acima dele consta o número equivalente de jovens árvores que precisaríamos de plantar para compensar essa quantidade de CO₂.

A Caminhada das Escolas integra-se no "Dia do Desafio" **Comemoração do Dia Mundial da Saúde**, este ano com o tema "**SAÚDE PARA TODOS**". É uma caminhada para alunos, professores e auxiliares, na sequência do Jogo de Mobilidade Sustentável Serpente Papa-Léguas, que as Escolas de Évora têm vindo a jogar,

e em que todos podem participar. É apenas um jogo!

Amigos da Caminhada das Escolas - Câmara Municipal Évora | Administração Regional Saúde Alentejo | Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares - Alentejo | Agrupamento de Escolas Manuel Ferreira Patrício | Agrupamento de Escolas nº2 de Évora | Agrupamento de Escolas Severim de Faria | Agrupamento de Escolas nº4 de Évora | Instituto Português do Desporto e da Juventude | Associação de Cidadãos Automobilizados ACA-M | Caminheiros de Évora | Federação Campismo Montanhismo de Portugal | Polícia de Segurança Pública - Escola Segura | Fundação Eugénio de Almeida | V.F. Gaspar | *entre outros.*
 Obrigada!

Programa de todas as atividades do Dia do Desafio na página internet da CME

A partir daqui conta!

Para ti, para a tua saúde, para o ambiente.

Anda a pé!

Boa caminhada!

